



Praktijk voor gewichtsreductie

NewFigure Clinic Zoetermeer
Moezelstroom 13
2721 DK Zoetermeer
Tel: 079-3423149
Kvk: 27174251

Uw patiënt heeft zich bij ons aangemeld voor een behandeling om het lichaamsgewicht te verminderen. Hierbij wordt een korte samenvatting gegeven van onze behandelingswijze.

A. Intake

- * Algemene anamnese, inclusief:
 - Voedingsgewoonten inclusief water-/vochtinname.
 - Beweging/sport.
- * Analyse van het ontstaan van het overgewicht.
- * Bespreken van eventuele eetstoornissen.
- * Wensen ten aanzien van het gewicht.

B. Behandeling (algemeen)

- * Bespreken van het persoonlijke dieetplan.
- * Gebruik van ondersteunende voedingssupplementen vaststellen (zie punt D) incl. multivitaminen.
- * Startgewicht vaststellen.
- * Tensiemeting indien nodig wekelijks.
- * Vetpercentage meting (wekelijks).
- * Wekelijkse of tweewekelijkse controle.
 - Gewicht.
 - Bespreking met cliënt (algeheel welbevinden, honger gevoel, hoofdpijn etc.).
 - Persoonlijk dieetplan doornemen en eventueel aanpassen.
- * Na het behalen van het streefgewicht volgt een reïntegratie periode van 16 dagen met aanpassing van het persoonlijke dieetplan van de cliënt en het afbouwen van de voedingssupplementen om te komen tot een verantwoord menu, dit om het jojo-effect te voorkomen.
- * 2 nacontroles na beëindigen reïntegratieperiode.
- * Indien nodig vervolgccontroles.

C. Behandeling – cliëntspecifiek

- * Hypertensie; tensiemeting bij elk bezoek.
- * Diabetes; bespreken of cliënt het glucosegehalte zelf voldoende controleert of zich regelmatig laat controleren.
- * Indien nodig geacht, verwijzing naar huisarts.

D. Ondersteunende voedingssupplementen

- * Amino (vermindert de trek en levert extra eiwitten): Phenylalanine, Arginine/ Ornithine(L) (apyrogeen). Vitamines B6 (Pyridixine) en B3 (Nicotinamidum).
- * PHF: (vezels) om obstipatie en honger gevoel tegen te gaan.
- * Vetblokker: (Chitosan) incidenteel te gebruiken bij het niet kunnen ontwijken van een vetrijke maaltijd.
- * Glutamine: tegen de behoefte aan zoet (lekkere trek).